



EDITORIAL

¡Ay, Qué asco! con las sopladoras

Oh, how disgusting! with the blowers

Autor: Raúl Godoy Mayoral

Imagina un pedacito del suelo de una calle cualquiera, pisoteado una y otra vez por suelas de zapatos que han pisado previamente barro, orina, heces, suciedad...

Imagina los bichos correteando: hormigas, ciempiés, cucarachas, algún cadáver de alguno de ellos, algún resto en forma de excremento, alguna pata de saltamontes.

Imagina el lugar lleno de polvo acumulado, de hojas en descomposición.

Imagina un hombre que pasa y expectora, un perro que orina o... Imagina que lo recojan, pero aquí no vale la regla del contacto de los 10 segundos.

Imagina los hongos, las bacterias, los virus, las proteínas...

Todo en un pedacito del suelo de una calle cualquiera.

Uno de nosotros pasa por ahí y observa con orgullo como sus impuestos municipales consiguen que un equipo de limpieza se haga cargo de la situación de ese pedacito de suelo.

Ves a un hombre con una máquina que, en vez de aspirar, sopla arrastrando la suciedad, aerosolizando la porquería. La nube generada te envuelve y tú... ¡¡la respiras!!.

Eso puede tener consecuencias importantes para tu salud:

- Irritación e inflamación de tus vías aéreas de forma directa, con la producción de moco y tos y dificultad respiratoria.

- Reacciones de hipersensibilidad que, pueden ser agudas y acabar en una neumonitis que te lleve al hospital, o subagudas/crónicas y producirte problemas a largo plazo.
- Reacciones inflamatorias crónicas por inhalación de polvo inorgánico, es cierto que se suele requerir dosis importantes de material para producir una neumoconiosis, pero esta exposición puede ser crónica (ya que esto se repite día tras día).
- Infecciones por las bacterias, virus u hongos que hay en esa nube.

Todo lo anterior se refiere a personas sanas, pero imaginarnos en personas enfermas, con problemas respiratorios: asma, EPOC, secuelas de procesos previos. Imaginarnos en persona inmunodeprimidas: neumonías, infecciones fúngicas...

Una de las labores de nuestra sociedad es la promoción de la salud. Hemos pedido que nos reciba el gobierno municipal de Albacete para hablar sobre el tema, para entablar una colaboración entre ellos, el Comité de EPID del Complejo Hospitalario de Albacete y la SOCAMPAR (Sociedad Castellano Manchega de Patología Respiratoria). Llevamos meses esperando, quizás tengamos que buscar otras formas de concienciación pública.

Seguimos adelante contando con nuestros socios, que son nuestro mayor valor.

Gracias por vuestro apoyo.

Dr. Raúl Godoy Mayoral
Neumología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
Presidente de SOCAMPAR