



## EDITORIAL

### Residentes y SOCAMPAR: Creciendo juntos

### Residents and SOCAMPAR: Growing together

*Autor: Alejandro Golfe Bonmati*

Hace ya tres años que decidí iniciar mi especialización en Neumología, después de un duro y constante trabajo tanto en la carrera como en el MIR. Sin embargo, mi camino me llevó a un sitio que no había contemplado en el mapa: Albacete, Castilla-La Mancha. Hasta entonces, solo concebía los hospitales valencianos en los que había realizado prácticas en la carrera, junto con los especialistas en Neumología asociados a estos, y eso fue mi guía durante mis comienzos en la residencia. Pronto descubrí que, a pesar de la escasez de recursos de los que muchas veces hacen gala nuestros hospitales y servicios de Neumología en la región, el sitio que había escogido para formarme y desarrollarme profesionalmente durante 4 años era el indicado. Desde el principio de mi residencia, se me incentivó a estudiar, investigar y publicar en contenido respiratorio, hasta que nuestro presidente actual, el Dr. Godoy, tras nuestro último congreso pre-pandemia, me ofreció presentarme como Vocal de Residentes de una sociedad en la que apenas llevaba unos meses inscrito y apenas conocía: la Sociedad Castellano Manchega de Patología Respiratoria (SOCAMPAR). Lo tomé al principio como un compromiso pasajero, una función en la que apenas debería de comprometerme y simplemente con la motivación de que contabilizase a nivel curricular. La realidad es que, en estos 3 años como miembro, 2 como vocal de residentes, he visto que nuestra sociedad se encuentra en constante crecimiento, en consonancia al ritmo vertiginoso que crece nuestra especialidad día a día después de una pandemia en la que todos los profesionales de la salud hemos trabajado duro, pero especialmente los neumólogos (Y lo que nos queda por delante...).

Desde el punto de vista del residente, nuestra región, a pesar de tener un territorio extenso y población suficiente, presenta actualmente (y más viendo el papel presente y futuro de la Neumología), un escaso número de residentes en Neumología, algo sin duda esencial para el crecimiento y desarrollo de estos servicios en un futuro cercano. Es algo que debería de mejorar los siguientes años y en los que la sociedad debe y está jugando un papel fundamental, como ya ha manifestado en múltiples ocasiones. Hemos visto, entre otras cosas, como en estos dos años la SOCAMPAR ha luchado por la instauración de una UCRI en cada hospital grande de la región, algo que se traduce en apostar por el crecimiento y demanda de neumólogos, e indirectamente, con la mejor formación de los residentes en el manejo del paciente respiratorio semi-crítico o intermedio, algo que hasta hace unos años estaba limitado a muy pocas unidades y centros en España. Esto viene ligado a que muchas veces la formación en neumología dentro de la región es limitada en comparación a lo

que pueden ofrecer otros servicios de salud más desarrollados, no por los profesionales, sino por los escasos recursos tanto económicos como humanos de los que disponemos en los centros, teniendo muchas veces que rotar en otros hospitales más potentes y desarrollados en la materia a formar. Es a través de esto, con el compromiso siempre de los residentes implicados y la formación específica que se recibe, que en un futuro cercano y junto con unos recursos siempre necesarios, se acompañe una evolución y avance de la neumología castellanomanchega.

Para el residente, la SOCAMPAR debe de traducirse en apoyo y formación constante, debiendo de aprovechar cada herramienta que esta nos proporciona, desde una sencilla página web hasta nuestra propia revista. Llegados a este punto, tengo que destacar la importancia de la Revista SOCAMPAR, órgano oficial de nuestra sociedad y principal herramienta que nos permite a los residentes iniciarnos en la investigación y publicación de temas de interés de la patología respiratoria desde nuestros inicios en la especialidad. Una revista que forma parte del Foro de Revistas de Patología Respiratoria junto a las otras grandes sociedades autonómicas de neumología, además de estar reconocida como WIS (Web de Interés Sanitario). Es muy importante que al residente antes de conocerle en otro sitio, lo conozcan en su casa, por lo que tenemos que seguir publicando y creciendo de la mano de nuestra sociedad y su revista, adquiriendo lo necesario para una investigación con calidad médica, científica y técnica de las publicaciones y, por ende, la de la práctica clínica.

Otro apartado formativo que hay que aprovechar es la docencia a través de la creación de numerosos cursos y jornadas formativas que organiza y promociona la SOCAMPAR, proyectos científicos en los que el residente muchas veces participa de manera activa, como nuestras Jornadas de Patología para Médicos Jóvenes celebradas anualmente, y el curso de especialista en fisiopatología y función pulmonar, en el que más del 90% del profesorado pertenece a la SOCAMPAR, y algunos residentes tenemos el privilegio de formar parte tanto del alumnado como del profesorado. Es en estos apartados donde destaca el papel de nuestra sociedad en la apuesta por nuestro crecimiento y desarrollo, con el lanzamiento continuo de becas y ayudas en la formación de estos cursos y congresos, así como a la investigación y desarrollo personal con la elaboración de la Tesis Doctoral. Personalmente, acabo de iniciar este reto y no concibo no aprovechar la ayuda que la SOCAMPAR me brinda por medio de su beca para conseguir ser finalmente un miembro de la SOCAMPAR doctorado en Neumología, concretamente en la evolución

y desarrollo de la ecobroncoscopia lineal en las distintas patologías respiratoria.

Finalmente, y volviendo la responsabilidad que adquirí hace 3 años como residente y 2 como vocal de la sociedad, es imposible no comprometerse y sentirse dentro de un proyecto, de una sociedad, que desde el primer momento apuesta por la formación del residente de Neumología y Cirugía Torácica. Nuestra sociedad sabe que los residentes somos el futuro, y los residentes sabemos que la sociedad es el presente, acompañándonos mutuamente ambos en nuestro crecimiento exponencial, ayudándonos constantemente en el progreso de la Neumología en nuestra región, que tiene como resultado y objetivo

final el beneficio del paciente con una enfermedad respiratoria. Es una cuestión de gratitud, y es una de las mayores ventajas y satisfacción que puede tener un residente que escoge formarse en Neumología o Cirugía Torácica en Castilla-La Mancha y que quiero destacar: Tener una sociedad detrás de ti y en la que no eres un número de socio, sino un potencial especialista respiratorio con un futuro brillante por delante.

Agradecido, en nombre de todos los residentes, por el gran trabajo que se está realizando en esta sociedad, desde nuestro secretario hasta a nuestro presidente, pasando por todos los miembros que formamos parte de esta gran sociedad.

Dr. Alejandro Golfé Bonmatí  
Residente del Servicio de Neumología. C.H.U. Albacete  
Vocal de Residentes de la SOCAMPAR