



## CARTA AL EDITOR

### El tabaco y la COVID en Rumanía

#### Tobacco and COVID in Romania

*Autor: Muntean Petru Emil*

*Medical Doctor, Bachelor of Science in Psychopedagogy, Master of Health Administration, Fellow of the Asian Pacific Society of Respiriology*

*Señor editor:*

Esta carta describe que los ciudadanos de Rumanía han estado sufriendo los efectos directos de la infección por el virus SARS-CoV-2 durante más de 9 meses. Rumanía, como muchos otros países de la Unión Europea (UE), se enfrenta a los desafíos del distanciamiento social.

El estrés físico y mental de este tipo de medida puede ser especialmente profundo para quienes fuman y buscan una forma de afrontar el estrés y la ansiedad generalizada, aumentando su consumo diario de tabaco.

Cada año, el tabaco causa entre ocho y nueve millones de muertes debido a enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares o diabetes. Antes de la pandemia de COVID-19, los fumadores tenían un mayor riesgo de cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, infertilidad, impotencia, caries dentales e incluso ataques cardíacos y, a medida que la pandemia cede, seguirán teniendo los mismos riesgos, pero en un nivel exponencial.

Desde el inicio de la pandemia de COVID-19 ha surgido la pregunta de si la nicotina tiene algún efecto biológico sobre el virus SARS-CoV-2. Actualmente, la evidencia disponible sugiere que el tabaquismo se asocia con una mayor gravedad de la enfermedad<sup>1</sup>, pero también de muerte, en pacientes infectados. Fumar afecta al sistema inmunológico y aumenta el riesgo de infecciones<sup>2</sup> y enfermedades pulmonares crónicas<sup>3</sup>. Es importante saber que el consumo de tabaco aumenta la posibilidad de transmitir el virus de la mano a la boca.

Debe alentarse a la población a reducir el consumo de tabaco. Los fumadores crónicos deben ser derivados a neumólogos y también buscar la ayuda de un psicólogo especializado, ya que el autoaislamiento y algunas restricciones pueden ser una oportunidad para dejar de

fumar. El estrés de tener contacto con una enfermedad potencialmente mortal, la posibilidad de perder un trabajo o un miembro de la familia, la sensación de inseguridad y aburrimiento, todos aumentan el deseo de fumar.

No solo el tabaco se está usando más durante este período, sino que también otras drogas se usan comúnmente entre los adolescentes<sup>4</sup>. El aislamiento ha aumentado el uso de drogas recreativas ilegales entre los adolescentes, especialmente la marihuana<sup>5</sup>. Los principales problemas identificados son: síndrome motivacional, episodios psicóticos agudos, aparición de enfermedades psiquiátricas como paranoia, esquizofrenia y trastorno bipolar.

#### Bibliografía

1. Patrizia Russo, Stefano Bonassi, Robertina Giacconi, Marco Malavolta, Carlo Tomino, Fabrizio Maggi. *COVID-19 and Smoking. Is Nicotine the Hidden Link?* European Respiratory Journal 2020; 55: 2001116; doi: 10.1183/13993003.01116-2020
2. Jiang C, Chen Q, Xie M. *Smoking increases the risk of infectious diseases: A narrative review.* Tob Induc Dis. 2020; 18:60. Published 2020 Jul 14. doi:10.18332/tid/123845.
3. Muntean Petru Emil, *Smoking prevalence and people's lack of knowledge about long-term tobacco use.* Pneumo Update Europe (Vienna) 2017. doi: 10.13140/RG.2.2.35062.14401.
4. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/social-instincts/202012/drugs-choice-in-the-era-covid-19>.
5. <https://medicine.umich.edu/dept/psychiatry/michigan-psychiatry-resources-covid-19/specific-mental-health-conditions/addiction-substance-use-recovery-during-covid-19-pandemic>.